

WOMAN

PERFECT

časopis
perfektní
ženy

LÉTO VE STYLU DOLCE VITA

Do Itálie za krásou,
designem, skvělým
jídlem i zážitky

UMĚLÁ INTELLIGENCE A VY

Co všechno
dnes technologie
(ne)umí

BEACH BODY BEZ STRESU

S našimi tipy to
ještě stihnete –
a zdravě

CENA: ČR 99 Kč / SK 4,69 €



9 771802 125000

ČERVEN-ČERVENEC 2025

06



Společná dovolená jako zrcadlo vztahu

Těšila jste se na ten společný týden dlouhé měsíce. Vybírala jste místo, zjišťovala RECENZE, ladila outfity podle destinace a v duchu jste přehrávala, jaké to bude – být spolu jen tak, bez práce a shonu, jen vy dva a PROSTOR pro blízkost. Udělala jste si manikúru, pedikúru, změnila účes a měla POCIT, že jste připravená si to opravdu užít...

První dny vypadaly slibně. Slunce svítilo, smáli jste se, všechno plynulo, jak má. Doufala jste, že vám to pomůže být si blíž, naladit se jeden na druhého, otevřít rozhovory, na které dřív nebyl čas. Jenže postupně se něco začalo

měnit. Nejprve nenápadně. Jiný tón v hlase. Víc mobilu v ruce. Méně úsměvu v očích. Pak se to zhoršilo ještě víc – výbuchy, hádky kvůli hloupostem, mlčení, napětí a spánek zády k sobě. Místo magnetky a fotek jste si přivezli domů ticho a zvláštní napětí. Něco se

mezi vámi změnilo – jen není jasné, co přesně ani jak s tím dál žít.

Zkouška blízkosti

Takovou situaci zažívá víc párů, než si myslíte. Společná dovolená je jako lakmusový papírek toho, jak na tom spolu skutečně jste. Když mizí každodenní povinnosti, pracovní schůzky a nákupy, zůstává jen prostor mezi partnery. A právě v tom tichu se někdy ukáže víc, než byste chtěla vidět. Právě na dovolené vyplouvá na povrch skutečná podoba vztahu. Doma máte každý svůj denní rytmus, ale na dovolené jste spolu pořád – od rána do večera, u jídla, na výletech, v hotelovém pokoji. A pokud na to nejste zvyklí, může to být větší zkouška, než jste čekala. Najednou vám vadí maličkosti, začínáte být unavení z toho, že jste neustále spolu, a objevuje se napětí. Mnoho vztahů se na dovolené dostane do podobného bodu. Mluví se o takzvaném „efektu ostrova Bali“ – když spolu dva odjedou na delší dobu, třeba na zimu do zahraničí, jejich vztah se může začít rozpadat. Ne kvůli místu, ale protože se ukáže, že spolu neumějí být skutečně blízko. Podobně to bylo i během covidu – když lidé zůstávali zavření doma, začalo vyplouvat všechno, co dřív zůstávalo skryté. Dovolená v tomhle funguje stejně – je to odpočinek, který může být nečekaně ostrým zrcadlem.

Co ve vztahu (ne)vidíte

Na dovolené se ukáže i to, co ve vztahu dlouhodobě nefunguje, jen jste tomu dosud nevěnovali pozornost. Kdo se mlčky přizpůsobí, i když by si přál něco jiného? Kdo má tendenci určovat tempo a kdo raději ustoupí, jen aby byl klid? V každodenním životě se tyto role rozplývají v běhu povinností, ale na dovolené vystoupí naplno. A právě tehdy se může začít ozývat pocit nerovnováhy a nepochopení. Přestože se to na venek tváří jako drobnosti, uvnitř to pomalu vytváří vzdálenost. Když jste spolu celý den, je vidět, jak jste na tom se vzájemnou komunikací. Jestli si umíte říct, co opravdu potřebujete, nebo raději mlčíte a doufáte, že to druhý vycítí sám. Jenže s každým nevyřčeným pocitem roste napětí. A pak najednou je toho už příliš – výbuch přijde kvůli maličkosti. Ve skutečnosti jde o všechno, co zůstalo mezi řádky.

Když bolest vyústí v nevěru

Nejbolestivější chvíle někdy přichází tehdy, když napětí nevyústí v tichou hádku, ale v okamžiku, kdy

se jeden z partnerů na dovolené zamiluje do někoho jiného. Vypadá to jako náhlé rozhodnutí, ale ve skutečnosti to nikdy nepřichází z ničeho nic. Nevěra bývá tou poslední kapkou v dlouhém období vnitřního prázdna. Často nejde o novou osobu, ale o to, co ve vztahu chybí – pocit živosti, hravosti, blízkosti, možnost být sami sebou a svobodně dýchat. Když jsou tyto potřeby dlouhodobě nenaplněvané, začne se po nich toužit. A pokud není prostor nebo odvaha o tom mluvit, hledá se cesta tam, kde to působí jednodušeji. Nevěra často není vědomé rozhodnutí něco zničit. Spíš je to zoufalý pokus něco zachránit – sám sebe, svou hodnotu nebo blízkost, která chybí. A pokud se to stane, není snadné s tím žít. Ale právě tehdy může přijít otázka, která něco změní: Co vás sem dovedlo – a co s tím teď chcete udělat?

Co ve vztahu chybí

Dovolená může být i příležitostí k zastavení. K tomu, abyste si položila několik upřímných otázek. Co z toho, co se mezi vámi odehrálo, je opravdu nové – a co ve vztahu už dávno bylo, jen jste to přehlížela? Jaké potřeby zůstávají nenaplněné? Toužíte po blízkosti, prostoru, doteku, uznání, klidu, nebo po větší svobodě? A víte vůbec, co skutečně potřebujete? Možná je právě teď čas se zeptat: Můžu se ve vztahu uvolnit? Jste spolu, protože je vám spolu dobře, nebo jen proto, že jste si zvyklí? Hledáte ještě společné cesty, nebo se pomalu vzdalujete? Už jen to, že tyto otázky položíte sama sobě a partnerovi, může otevřít prostor pro změnu. To, co se na dovolené ukázalo, nemusí být konec. Může to být začátek pravdivější blízkosti a nové cesty k hlubšímu vztahu.

Konec, nebo nový začátek?

Možná právě proto mají některé dovolené hořkosladkou chuť. Přinesou víc, než jen odpočinek – často i nečekané poznání, které v běžném životě zůstávalo skryté. Někdy odhalí bolest, jindy přinesou úlevu. A někdy otevřou prostor pro nový začátek. Jsou páry, které se během společného času znovu propojí, protože si konečně dovolí být spolu naplno. A jsou i vztahy, ve kterých dozraje tiché rozhodnutí společnou cestu ukončit – s respektem k sobě i k tomu, co spolu prožili. Ani jedna cesta není špatná. Důležité je mít odvalu podívat se do zrcadla a říct si: takhle to teď je. A co s tím chcete udělat? ■

TEXT: NATALIA BYKOVÁ